



薇閣小學一、二年級營養食譜



星期	餐別	中文	English
1月20日 星期一 午餐營養素分析 全穀雜糧類： 0.3 份 豆魚蛋肉類： 0.5 份 蔬菜類： 0.3 份 水果類： 0.0 份 油脂類： 0.2 份 熱量： 101 kcal	【早餐】	油豆腐冬粉湯	Green bean noodles with deep-fried bean curd soup
	(食材)	(豬絞肉, 豆芽菜, 油豆腐, 紅蘿蔔, 木耳, 芹菜, 冬粉)	
	【午餐】		
	主食		
	(食材)		
	主菜		
	(食材)		
	副菜		
	(食材)		
青菜			
(食材)			
湯品			
(食材)			
水果			
【安親班】			

【本校一律採用國產豬肉、牛肉食材】

