



# 薇閣小學三~六年級營養食譜



星期	餐別	中文	English
<b>1月20日</b> <b>星期一</b>  午餐營養素分析 全穀雜糧類： 0.3 份 豆魚蛋肉類： 0.5 份 蔬菜類： 0.3 份 水果類： 0.0 份 油脂類： 0.2 份 熱量： 101 kcal	<b>【早餐】</b>	<b>油豆腐冬粉湯</b>	Green bean noodles with deep-fried bean curd soup
	(食材)	(豬絞肉, 豆芽菜, 油豆腐, 紅蘿蔔, 木耳, 芹菜, 冬粉)	
	<b>【午餐】</b>		
	主食		
	(食材)		
	主菜		
	(食材)		
	副菜		
	(食材)		
青菜			
(食材)			
湯品			
(食材)			
水果			
<b>【安親班】</b>			



【本校一律採用國產豬肉、牛肉食材】

